



KÜCHENYOGA

POP-UP YOGA MÜNCHEN

"Mache Deine eigenen Regeln."

Yoga im Münchner Rosengarten zwischen historischen Säulen? Yoga im Museum „Villa Stuck“ oder auf der Dachterrasse des „Hilton“? Wow! Yoga auf einem Stand-Up-Paddle-Board oder ein Yoga-Brunch mit Freuden daheim? Cool!

POP UP Yoga nimmt Dich mit auf eine außergewöhnliche Reise an ganz besondere Orte in München und Umgebung – eben genau da hin, wo man normalerweise keine Yogastunde erwartet. Für jedes Alter und jedes Level! Gina und Theresa finden es total spannend, dass so unterschiedliche Menschen zu Ihnen kommen, um gemeinsam mit Ihnen zu üben und passen die Stunden individuell an die Gruppen an.

Trotz oder gerade wegen aller Ungewöhnlichkeit achten Gina und Theresa mit Argusaugen auf die korrekte Ausführung der einzelnen Übungen, damit Du Dich genau so (weit) bewegst, wie es für Dich richtig ist

POP-UP YOGA WEBSITE:

WWW.YOGA-MIT-GINA.DE

KONTAKT

POPUPYOGAMUC@GMAIL.COM

[FACEBOOK](#)

KÜCHENYOGA

gehen kann. Mit Spaß und angesagter Musik machst du garantiert das Richtige für Dich und lernst Deinen Körper ganz neu kennen. Und Dich mit ihm zu verbinden... Ein tolles Gefühl!

Wie immer beim Yoga geht es auch hier nicht darum an ein von anderen Menschen vorgegebenes Ziel zu kommen. Denn im Yoga bist Du immer perfekt genau an dem Punkt, an dem Du gerade bist.

we.love.yoga **FAZIT**

Unterricht mit Gina und Theresa ist in vier Worte zu fassen: ungewöhnlich, spaßig, authentisch, kreativ!

we.love.yoga **TIPP**

Yoga unter freiem Himmel, auf einem See, in einem angesagten Fotostudio, in Mitten von altertümlichen und modernen Kunstwerken oder ganz individuell und gemütlich zuhause alleine oder im Freundeskreis – wo gibt's denn so was? Klar: Bei Gina und Theresa!

Und das Beste: Schaut es euch an, was Euch erwartet – es gibt tolle Videos von [Gina auf Youtube!](#)

we.love.yoga **SPECIAL**

Wow – die Stunden unter freiem Himmel sind auf Spendenbasis... Alle Indoor-Stunden kosten im Schnitt ca. 15 EUR.

GINAS GESCHICHTE

Gina ist quasi ein „Frühstarter“. Sie übt schon seit ihrem 14. Lebensjahr und meditiert seit sie 15 ist. Das Leben ist für Sie eine wunderbare Reise... Und Yoga ihr Mittel, um Menschen etwas Gutes zu tun. Ihr ist es wichtig, durch Yoga zu vermitteln, dass es wichtig ist, sein eigenes Leben nach den eigenen Regeln zu leben... Natürlich ohne dabei seine Ansprüche zu übersehen!

Du möchtest auf dem Laufenden bleiben?

Wir informieren Dich, wenn es etwas tolles neues zu entdecken gibt!

ANMELDEN

[KONTAKT](#)

[IMPRESSUM](#)

[BILDNACHWEISE](#)